



Утверждено:  
Директор М.З.У. Ботанико-лесной СОШ № 5  
П.И. Газарев

М.З.У. Ботанико-лесной СОШ № 5  
на 2 октября 2023 г.

МЕНЮ  
по МКОУ Ботанико-лесной СОШ № 5

Наименование блюда

	Выдано (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
<b>Завтрак</b>							
Шкварка картофельная	60	100	4,30/16,10				
Суп картофельный с картофелем	100	300	28,78/112,51	129,35	5,63	5,31	16,13
Фрикадельки с картофелем	200	150	10,10/10,15	39,00	6,04	8,88	12,10
Сыр жареный	35	60	1,01/1,12	11,61	0,24	0,34	1,39
Творожок сыр	100	100	35,80/12,10	113,00	0,60	1,10	10,30
Чай с сахаром	100	100	5,01/1,10	89,15	-	-	10,19
Молоко цельнокоровье	85	100	0,21/1,58	119,20	0,56	0,44	10,12
Молоко разливное	40	60	5,29/1,08	112,10	5,00	1,18	11,30
Варенье	40	50	10,00/12,10				
<b>Обед</b>							
			9,176	108,69			
Мясная котлета с картофелем	100	230	35,97/14,11	181,25	7,50	1,15	11,39
Молоко на сухом	200	110	1,10/1,30	80,179	1,17	1,60	10,15,13
Молоко цельнокоровье	75	100	5,173/1,18	129,50	0,76	0,73	10,32
Мясные котлетки	40	50	10,00/12,10				
Итого:			28,89	192,04			
Получил:	Сырт						
Получил:							