



Утверждено:
Директор МКОУ Бодячинской СОШ № 5
П.Н. Лаптев

М Е Н Ю
на 30 января 2023 г.
по МКОУ Бодячинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Суп картофельный с овощами	100	100	19,31	49,21	5,10	1,31	15,10
Хлеб с маслом	100	100	152,00	107,00	0,67	0,34	11,40
Сметана	25	25	201,12	14,61	2,24	1,31	1,31
Вареная гречка	50	40	1100,00	203,65	10,31	10,44	1,34
Хлеб с маслом	100	100	152,00	107,00	0,67	0,34	11,40
Сметана	25	25	201,12	14,61	2,24	1,31	1,31
Хлеб с маслом	100	100	152,00	107,00	0,67	0,34	11,40
Сметана	25	25	201,12	14,61	2,24	1,31	1,31
Обед							
Суп картофельный с овощами	100	100	19,31	49,21	5,10	1,31	15,10
Хлеб с маслом	100	100	152,00	107,00	0,67	0,34	11,40
Хлеб с маслом	100	100	152,00	107,00	0,67	0,34	11,40
Хлеб с маслом	100	100	152,00	107,00	0,67	0,34	11,40
Итого:							70707,81
Помощь:							

Итого: 70707,81
Помощь: Е.Н. Дубинина