



Утверждено: _____
 Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5 _____
 МЕНС на 28 апреля 2023 г.
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7.11	старше					
Завтрак							
Суп картофельный с бобовыми	80	300	31,71	81,29	5,73	5,35	16,15
Рис припущенный	80	230	14,15	17,87	16,15	5,87	6,10
Соус красный	35	50	102,11	18,61	0,24	0,84	9,39
Биточки мясные	80	80	30,00	195,10	9,71	9,71	19,48
Чай с сахаром	80	200	3,30	11,30	—	—	14,19
Резь мясной	85	100	5,68	17,58	12,90	4,56	9,48
Резь мясной	40	60	3,39	15,09	11,20	5,10	1,98
Булочка с повидлом	40	50	6,80	18,50	—	—	25,10
Обед							
			73,97	185,30			
Суп мясной вермишечный	80	300	38,96	67,77	6,93	6,11	50,30
Чай с сахаром	80	200	3,30	11,30	—	—	14,19
Резь мясной	85	100	5,68	17,58	12,90	4,56	9,48
Конфеты шоколадные	40	50	13,40	16,25	—	—	29,52
Итого:			50,34	161,40			
Повар:			С.П.	Е.Н.Дубавина			