

Утверждено:
 Директор МКОУ Болышевской СОШ № 5
 П.И. Давыдов



МЕНЮ
 на 26 мая 2023 г.
 № 10 МКОУ Болышевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоймость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	20	100	118100-020297	118	6,22	19,22	
Суп картофельный с мясом	100	500	214835-019300	200	3,40	51,00	
Вареная картошка	100	250	25516-019300	22	6,40	48,10	
Соус сметанный	50	100	102162	11,61	9,24	9,54	3,53
Каша овсяная	50	80	30008-019300	3,77	3,77	12,92	
Чай с сахаром	200	200	330450	53,15	-	-	14,8
Хлеб пшеничный	75	100	5081159	119,00	4,78	67,1	23,02
Хлеб ржаной	40	60	33375-09	112,30	5,10	4,97	37,18
Дрожжи	110	110	05416-9				
Обед							
10-10/032							
Каша с овощами	100	150	05811-019300	4,67	4,67	24,00	
Картофель отварной	100	200	40011-10	56,36	5,10	5,10	22,35
Хлеб пшеничный	75	100	5081159	119,00	4,78	67,1	23,02
Вареная картошка	50	80	30008-019300	3,77	3,77	12,92	

Итого 1065 / 137,00
 Пополн. Е.И. Давыдов

