



Утверждено
 Директор МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5
 П.Н. Давыденко

М Е Н Ю
 на 25 мая 2023 г.
 по МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше 11 лет					
Завтрак							
Суп картофельный с морковью	150	300	18,36	107,00	3,00	3,40	17,00
Макароны с мясным соусом	150	150	19,30	43,00	0,93	0,14	13,13
Чай с сахаром	100	100	2,50	50,00	-	-	11,19
Хлеб пшеничный	95	100	5,63	12,00	0,50	0,78	17,52
Хлеб ржаной	40	60	3,95	10,00	0,10	1,98	15,00
Молоко	95	95	3,00	6,00	-	-	-
Обед							
31-13/16-74							
Каша манная с маслом	150	300	10,24	107,00	0,93	0,14	13,13
Сок	100	100	16,40	15,00	0,10	-	56,24
Хлеб пшеничный	95	100	5,63	12,00	0,50	0,78	17,52
Мороженое шоколадное	40	50	11,10	10,00	-	-	-
Итого:			44,22	159,98			
Повар:			С.С.С.	Е.Н.Давыденко			