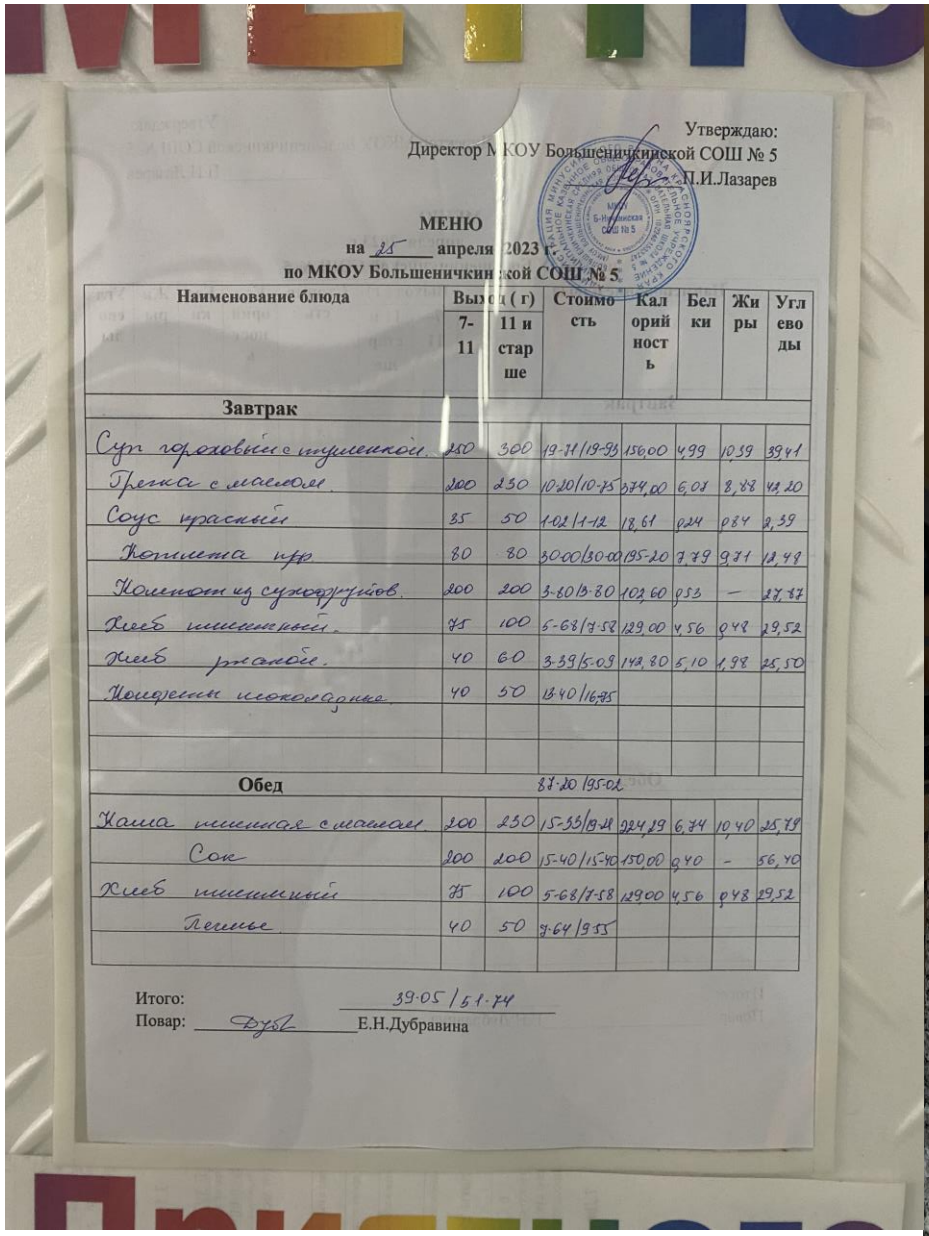
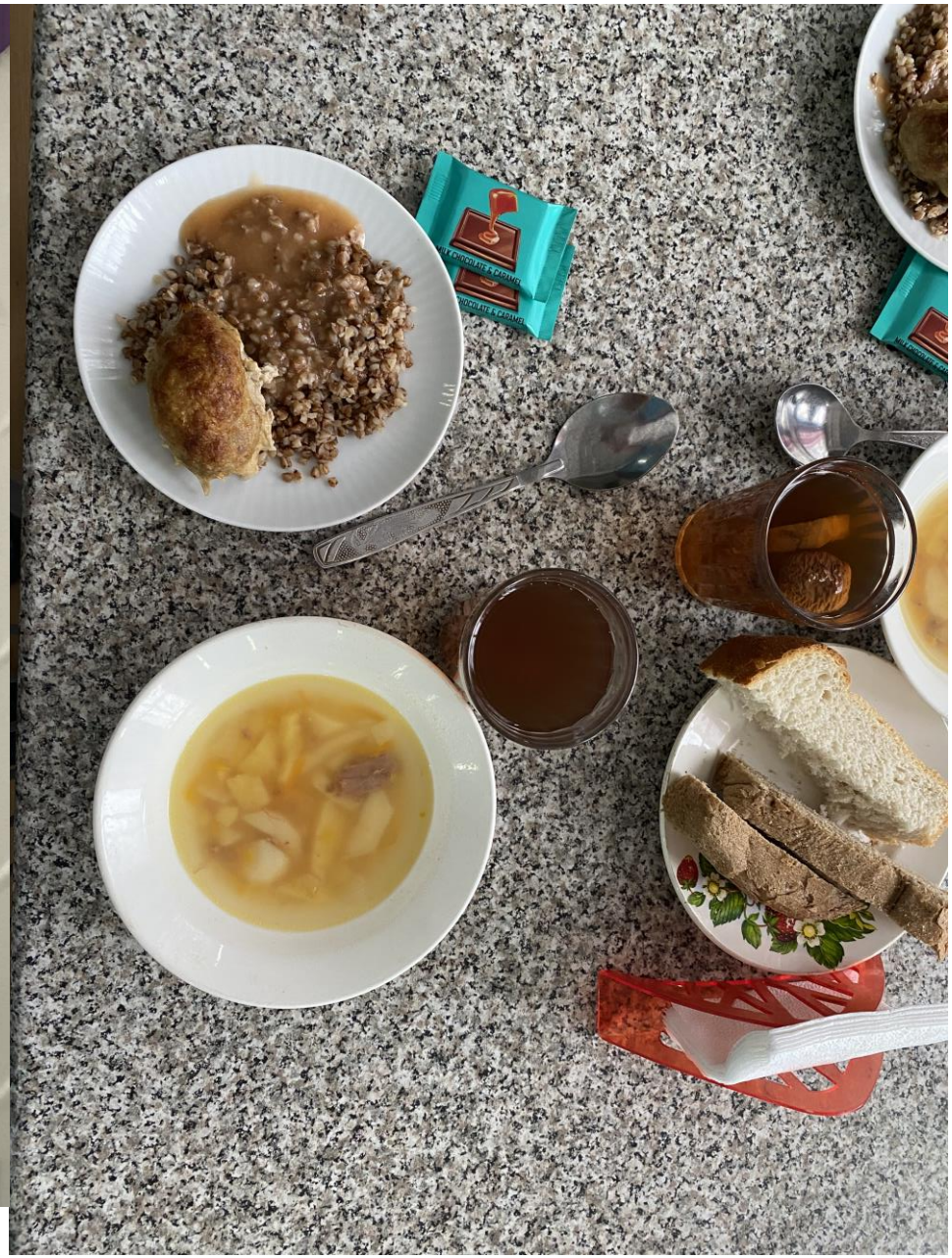


Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
П.И.Лазарев

**МЕНЮ**
**на 25 апреля 2023 г.**
**по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5**

| Наименование блюда | Выход (г) 7-11 | Выход (г) 11 и старше | Стоимость | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Суп гороховый с тушенкой | 250 | 300 | 19-71/19-55 | 156,00 | 4,99 | 10,39 | 39,41 |
| Гренка с маслом | 200 | 250 | 10-20/10-75 | 374,00 | 6,08 | 8,88 | 44,20 |
| Соус красный | 35 | 50 | 1-02/1-12 | 18,61 | 0,24 | 0,84 | 2,39 |
| Котлета пр | 80 | 80 | 30-00/30-00 | 195-20 | 7,79 | 9,71 | 13,49 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 3-80/3-80 | 102,60 | 0,53 | — | 27,87 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 100 | 5-68/7-58 | 129,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| Хлеб ржаной | 40 | 60 | 3-39/5-09 | 142,80 | 5,10 | 1,98 | 25,50 |
| Конфеты шоколадные | 40 | 50 | 13-40/16-75 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **Обед** | | | 88-20/95-02 | | | | |
| Каша пшенная с маслом | 200 | 250 | 15-55/19-44 | 324,19 | 6,74 | 10,40 | 25,79 |
| Сок | 200 | 200 | 15-40/15-40 | 150,00 | 0,40 | — | 56,40 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 100 | 5-68/7-58 | 129,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| Печенье | 40 | 50 | 7-64/9-55 | | | | |
| | | | | | | | |

Итого: 39-05/51-74
Повар: Е.Н.Дубравина