

утверждено:
 Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5
 И.И. Дворов



МЕНЮ

на 15 января 2023 г.
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Салат с курицей	60	100	15,98 / 20,98	6,00	1,94	6,40	
Чаша с курицей и овощами	100	150	16,51 / 24,76	4,85	1,40	4,26	
Картофельное пюре	300	180	4,00 / 2,40	10,10	0,20	5,11	
Соус сметанный	35	50	16,11 / 12,12	1,21	0,24	0,97	
Минеральная вода	30	30	0,00 / 0,00	0,00	0,00	0,00	
Воск	300	300	0,00 / 0,00	0,00	0,00	0,00	
Чаша с овощами	35	100	5,11 / 14,58	0,90	0,26	0,93	
Салат фруктовый	40	60	3,39 / 5,08	0,20	0,10	1,91	
Обед							
Чаша рисовая с мясом	100	150	26,61 / 39,91	6,10	1,18	7,57	
Картофель отварной	300	100	4,40 / 6,78	0,30	0,10	0,40	
Чаша картофельная	35	100	5,85 / 9,38	0,80	0,15	0,82	
Буррито с сыром	10	10	18,00 / 1,80	1,10	0,10	0,10	

Итого: 100,00 / 100,00
 Подпись: И.И. Дворов

