



Утверждаю: _____
 Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

 Ж.И. Лазарев

Меню
 на 24 апреля 2023 г.
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Мира кабачковая	80	100	16-10				
Мясные котлеты с картофельной и сметаной	250	300	92-45/122-80	49,9	1,95	4,80	6,81
Телец из картофеля	250	280	41-64/149-237,00	19,00	1,15	5,2	1,8
Компот из смеси сухофруктов	200	200	3-20/3-20	107,60	0,73	-	21,81
Мед лимонный	85	100	5-62/17-58	129,00	4,56	0,78	19,52
Мед фруктовый	40	60	5-39/5-09	112,20	5,10	1,98	11,30
Бананы	180	130	10-88/12-62				
Обед							
94-04 / 103-29							
Мясная котлетная с картошкой	280	280	14-58 / 16-66	281,25	6,41	14,05	33,38
Мясные котлеты	40	40	9-00 / 9-00	62,80	5,32	4,66	6,50
Макао соевый соусом	200	200	3-20 / 3-20	109,88	5,60	6,40	16,15
Мед лимонный	85	100	5-62 / 17-58	129,00	4,56	0,78	19,52
Вареное	40	50	9-16 / 11-45				
Итого: 31-21 / 43-49							
Повар: Духов Е.Н. Дубравина							