



Учреждение: МКОУ Бюльбюльцевской СОШ № 5
 П.И. Давыдов

на 23 января 2023 г.

Меню по МКОУ Бюльбюльцевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7, 11	старше					
Завтрак							
Сыр, сметанная каша с яблоками	250	300	100,00	29,0	5,0	5,0	16,0
Булочка с маком	200	200	120,00	48,0	2,0	2,0	10,0
Сок апельсиновый	35	50	102,00	1,0	0,0	0,0	2,0
Молоко	20	30	200,00	11,0	3,0	11,0	12,0
Чай с сахаром	200	200	120,00	15,0	—	—	10,0
Пюре картофельное	300	300	540,00	12,0	1,0	1,0	28,0
Яблоко	30	30	130,00	0,0	0,0	0,0	30,0
Витамин	100	100	100,00	—	—	—	—
Обед							
Каша гречневая с яблоками	250	300	100,00	17,0	0,0	0,0	16,0
Чай с сахаром	200	200	120,00	15,0	—	—	10,0
Сок апельсиновый	35	50	102,00	1,0	0,0	0,0	2,0
Витамин с сахаром	30	50	100,00	—	—	—	—
Итого: 1550 / 100 г							
Получил: Е.Н. Дубрава							