



Утверждено:
 Директор МКОУ Большеничнинской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ

на 21 апреля 2023 г.
 по МКОУ Большеничнинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Суп картофельный с мясом	250	300	80,36	10,21	5,00	3,40	21,00
Ленивца с сосиской	200	250	4,25	4,25	26,33	5,87	6,40
Соус красный	35	50	40,11	2	18,61	0,24	0,84
Омлета с сосиской	80	100	35,20	15-10	30,2	29,34	40,42
Жареное со свиной	200	200	3,80	3,80	17,97	5,60	6,40
Желе с малиной	75	100	5,68	17-18	11,90	4,56	0,48
Желе с малиной	40	60	3,39	15-19	14,80	5,10	4,98
Бутерброд с сыром	10	20	8,17	14-19	36,00	2,65	1,75
			Итого:				
			81,87		151-60		
Обед							
Щи с капустой	250	250	88,63	61-71	22,29	6,24	10,40
Чай с сахаром	200	200	2,30	2,30	58,13	-	14,19
Желе с малиной	75	100	5,68	17-18	11,90	4,56	0,48
Желе с малиной	40	50	4,96	15-17	19,70	-	-
			Итого:				
			97,57		161-10		

Итого: 97,57 161-10
 Повар: Сух Е.Н. Дубравина