

Утверждено:
 Директор МКОУ Больненской СОШ № 5
 П.И. Давыдов



МЕНЮ

на 04 марта 2023 г.

по МКОУ Больненской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Сырники с вареньем	250	100	120/140	105/100	4,00	10,00	19,00
Мясные котлеты	100	130	140/140	200/170	1,90	11,00	10,00
Соус сметанный	35	50	102/110	110/110	0,10	0,10	1,00
Овощная запеканка	80	100	110/100	200/180	1,90	10,00	10,00
Салат	100	100	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00
Чай с сахаром	75	100	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00
Компот	40	60	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00
Запеканка творожная	40	80	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00
Обед							
Суп овощной с картофелем	100	130	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00
Чай с сахаром	100	100	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00
Мясные котлеты	75	100	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00
Мясные котлеты	40	60	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00
Бульон с картофелем	10	10	110/110	100/100	0,10	0,10	1,00

Итого: 30 64 / 1337
 Повар: Е.Н. Дубрава

