



Утверждено:
 Директор МКОУ «Большевучкавской СОШ № 5»
 П.И. Давыдов

на 20 января 2023 г.

МЕНЮ
 по МКОУ «Большевучкавской СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Чай с карамельными печеньями	250	300	11,35	211	1,00	0,00	26,00
Вареники с мясом	200	250	10,10	161	3,6	0,0	49,00
Соус красный	35	50	4,02	16,4	0,44	0,01	2,39
Вареники мясные с гр.	30	50	14,00	155	2,0	0,21	0,78
Пюре картофельное	200	250	13,00	176	0,0	0,0	35,50
Хлеб мясной	45	100	6,61	153	0,500	0,16	0,41
Хлеб мясной	40	60	5,19	150	0,20	0,00	0,30
Булочки с изюмом	10	20	4,10	38	0,30	0,00	0,60
			31,97	188,20			
Обед							
Хачапури с мясом	100	250	25,24	102,8	3,3	0,0	0,00
Рис	100	200	14,30	140	0,00	0,00	35,00
Хлеб мясной	35	100	6,61	153	0,50	0,16	0,41
Булочки	40	50	4,10	38	0,30	0,00	0,60
Итого:			57,98	163,00			
Повар:							