



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
 П. М. Лазарев



М Е Н Ю  
 на 19 апреля 2023 г.  
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из свеклы и моркови	80	100	18,40/13,10	57,00	1,40	4,10	8,30
Сырков.							
Суп гороховый тушеный	250	300	97,10/22,53	156,00	4,99	10,39	39,41
Макаронные с маслом	200	230	4,90/18,23	131,14	0,87	6,14	50,22
Соус томатный	35	50	1,02/1,11	13,61	0,24	0,84	2,39
Компот из яблок и груш	80	80	19,09/16,04	117,34	0,34	9,14	5,00
Компот из черешни	200	200	3,80/3,80	107,60	0,23	-	24,37
Хлеб мякинный	85	100	5,68/1,58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	122,80	5,10	1,98	24,50
Вафель	40	50	9,16/11,45				
<b>Обед</b>							
Машина картофельная с маслом	200	230	11,98/10,06	17,33	6,67	6,67	26,00
Чай с сахаром	200	200	2,30/1,30	58,13	-	-	14,19
Хлеб мякинный	85	100	5,68/1,58	129,00	4,56	0,48	29,52
Печенье вафельное	30	30	10,30/10,30				

Итого: 31,46 / 40,44  
 Повар: Е.Н. Дубравина

