



Утверждаю:
Директор МКОУ Боловнинской СОШ № 5
Т.М. Давыдов

МЕНЮ
на 15 января 2023 г.
МКОУ Боловнинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Сыр + рыбные консервы	250	350	29,52/20,0	155,0	6,88	6,22	9,16
Макаронные изделия	150	200	16,00/14,55	1055	17,25	10,25	14,25
Чай + сахар	200	200	8,30/8,30	97,05	-	-	14,79
Молоко	200	100	5,68/4,58	109,00	4,76	4,8	10,72
Молоко	40	60	1,39/1,09	19,10	5,10	1,98	2,50
Булочки с изюмом	50	70	6,10/4,70	-	-	-	-
Обед							
Макароны + говядина + морковь	300	350	14,50/14,47	22,55	6,63	6,67	36,00
Рис	200	200	14,80/14,80	67,00	1,40	-	16,40
Молоко	100	100	5,68/5,68	109,00	4,76	4,8	10,72
Булочки	50	70	6,10/4,70	-	-	-	-
Итого: 64,83 / 79,96							
Получено: 64,83 / 79,96							
Ф.И.Давыдов							