



Утверждено:
 Директор МКОУ Бальмонтской СОШ № 5
 П.И. Лизарев

МЕНЮ
 на 17 апреля 2023 г.
 по МКОУ Бальмонтской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Курс	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Сырники из свежих яблок	80	100	110/125	100 г	100	100	100
Сырники с вареньем	80	100	110/125	100 г	100	100	100
Чай с сахаром	200	200	120/130	100 г	100	100	100
Мёд	80	100	110/125	100 г	100	100	100
Мёд	40	60	50/55	100 г	100	100	100
Мёд	35	50	40/45	100 г	100	100	100
Обед							
Утка, жареная с картошкой	100	150	150/160	100 г	100	100	100
Чай с сахаром	200	200	120/130	100 г	100	100	100
Мёд	80	100	110/125	100 г	100	100	100
Борщ	40	60	50/55	100 г	100	100	100

Итого: 1120/1230
 Подпись: Е.Н. Дубинина