



МЕНЮ

Утверждено:
 Директор МКОУ Большеинициевской СОШ № 5
 П.И. Лазарев

МЕНЮ
 на 12 марта 2023 г.
 по МКОУ Большеинициевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Пюре картофельное с молоком	817	300	2135/1178	87,00	1,07	1,00	11,00
Пирожок с повидлом	200	200	1110/540	111,00	5,87	1,00	11,00
Салат витаминный	87	87	108/102	10,80	0,04	0,04	1,30
Витаминный салат с морковью	80	80	240/1000	24,00	0,22	0,22	4,80
Витаминный салат с морковью	100	100	615/1110	10,00	0,20	-	2,20
Каша манная с маслом	25	100	624/1110	12,00	0,50	0,01	15,00
Каша манная	40	100	528/1110	12,00	0,50	0,01	15,00
Хлеб бородинский	110	110	1035/1000	-	-	-	-
Обед							
2117/115,66							
Каша манная с маслом	150	250	518/1110	10,00	0,50	0,01	15,00
Чай с сахаром	100	100	220/1110	12,00	-	-	10,00
Каша манная	25	100	528/1110	12,00	0,50	0,01	15,00
Витаминный салат с морковью	40	80	108/102	10,80	0,04	0,04	1,30

Итого: 73,00 / 14,66
 Повар: Е.Н. Дубравина

Приятного аппетита!