

# МЕНЮ

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большеинженерский СОШ № 5  
 П.И. Лазарев



МЕНЮ  
 на 16 мая 2023 г.  
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Шоколадный напиток	350	300	28,41/28,10	91-99	2,31	4,40	6,44
Салат французский	100	120	18,30/18,21	101,53	5,41	2,10	4,10
Чай с сахаром	20	100	36,00/36,00	155	2,03	4,99	1,04
Чай с сахаром	300	400	3,50/2,30	18,75	-	-	14,19
Хлеб мякишковый	75	100	6,61/7,14	49,00	1,52	2,48	29,75
Хлеб ржаной	40	60	3,35/4,09	112,50	2,10	1,76	25,30
Конфеты шоколадные	40	50	18,24/11,05				
<b>Обед</b>							
			19,94	108,35			
Суп куриный с картофелем	150	300	14,06/10,99	211,48	6,77	6,11	50,20
Мясо отварное	40	70	9,00/4,00	62,40	6,32	4,22	4,30
Компот из сухофруктов	200	200	5,10/1,80	108,40	0,15	-	28,44
Хлеб мякишковый	75	100	6,61/7,14	49,00	1,52	2,48	29,72
Вареники	40	40	19,2/1,96				

Итого: 26,34 / 11,37  
 Повар: Сухот Е.Н. Дубравина

# Приятного аппетита!

