

Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-бухаринской СОШ № 5
 П.И. Лазарен



МЕНЮ

на 24 марта 2023 г.

по МКОУ Больнично-бухаринской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Суп гороховый с тушеными овощами	210	300	15,11	1700	15,5	4,25	40,39
Тушеный картофель с мясом	250	250	15,40	64,25	10,56	12,31	19,23
Пшеничное сухарики с маслом	150	100	10,76	10	10,15	-	21,22
Чай зеленый	95	100	5,24	19,58	0,20	4,76	4,94
Пюре фруктовое	90	60	3,33	11,00	0,10	1,10	1,19
Пюре фруктовое	110	50	10,11	160	12,10	5,31	14,66
Обед							
Суп гороховый с мясом	100	150	11,18	121	16,50	4,17	10,11
Чай с сахаром	200	200	1,20	3,10	0,15	-	0,18
Каша пшеничная	95	100	5,24	19,58	0,20	4,76	4,94
Пюре фруктовое	90	60	3,33	11,00	0,10	1,10	1,19

Итого: 51,53
 Подпись: Е.Н. Дубовикова

