

Утверждено:
Директор МКОУ Бюджетного учреждения СОШ № 5
И.И. Назарен

М Е Н Ю
на 25 января 2023 г.
по МКОУ Бюджетного учреждения СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Суп картофельный с мясом	110	500	134,19	1129	11	5,15	63,5
Пюре картофельное	60	130	8,10	24,33	0,82	0,40	19,00
Яичница	35	50	102,11	0,67	1,01	0,51	1,53
Пюре картофельное	30	100	100,61	0,35	0,57	0,32	1,31
Чай с сахаром	100	100	110,40	0,13	-	-	1,19
Хлеб мякишковый	45	100	5,11	18,00	0,15	0,08	0,52
Хлеб пшеничный	40	60	5,39	6,09	0,10	0,10	0,52
Пюре	40	50	4,28	0,30	-	-	0,10
Обед							
Суп картофельный с курицей	110	300	115,15	1111	1,27	5,11	50,20
Мясное пюре	40	40	110,10	0,10	0,02	0,00	0,50
Чай с сахаром	100	100	110,40	0,13	-	-	1,19
Хлеб мякишковый	45	100	5,11	18,00	0,15	0,08	0,52
Хлеб пшеничный	40	60	5,39	6,09	0,10	0,10	0,52
Пюре	40	50	4,28	0,30	-	-	0,10
Итого:							
Получено			80,35	1950			
Платеж			80,35	1950			

