



Утверждено: _____
 Директор МКОУ Больнично-курортной СОШ № 5 ПИИ Липарес

МЕНЮ
 на 12 мая 2023 г.
 по МКОУ Больнично-курортной СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Средне-дневная норма	Бюджетная норма	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Суп гороховый с мушкетером	300	300	75,00	75,00	4,99	10,28	59,14
Хлеб из муки	350	350	14,40	14,40	0,00	11,8	58,88
Чай с сахаром	200	200	25,00	25,00	-	-	19,19
Хлеб мякишкой	75	100	5,84	7,78	0,00	4,56	0,44
Хлеб изюмный	40	60	3,89	5,09	0,10	1,94	2,30
Бутерброд с колбасой	40	40	6,40	6,40	-	-	-
Обед							
Итого: 6762 / 1447							
Желе с фруктовыми наполнителями	200	230	19,70	19,70	0,00	6,61	6,61
Картофель отварной	200	200	8,00	8,00	0,00	0,78	12,38
Хлеб мякишкой	45	100	5,63	7,78	0,00	4,16	0,44
Салат	110	110	5,07	5,07	-	-	-
Итого: 5458 / 1253							

Повар: Т.С. Е.Н.Дубрава