



Утверждено:  
Директор МКОУ Бальменкинской СОШ № 5  
*Ирина Владимировна Литарова*

МЕНЮ  
на 12 апреля 2023 г.  
по МКОУ Бальменкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Сметанная каша (сладкая)	80	100	45,20	1005,80	10,0	4,10	2,60
Мед с орехами и лимонный сок	30	300	11,55	1124,99	2,35	4,20	6,44
Молокочная каша	100	100	22,0	1923,71	6,37	6,11	10,2
Сладкое фруктовое	35	50	7,01	112,61	0,24	0,17	2,59
Выпечка мясная	80	80	40,00	805,20	11,99	9,91	12,45
Чай с сахаром	30	40	1,50	150,15	-	-	11,19
Мед лимонный	35	100	5,68	111,02	0,00	0,56	0,78
Мед фруктовый	40	60	2,0	14,70	0,00	0,10	1,34
<b>Обед</b>							
12/12/23							
Каша манная с маслом	100	110	11,10	612,13	6,34	10,11	11,30
Сок	100	100	15,90	102,00	0,00	0,00	-
Мед лимонный	35	100	5,68	111,02	0,00	0,56	0,78
Творожок	35	35	0,10	0,30	-	-	-
Итого:							
Подпись:							
Инициалы:							
Подпись:							
Инициалы:							