



Утверждено: _____
 Директор МКОУ Больнично-поликлинической СОШ № 5 _____
 П.Н.Лазарев

МЕНЮ
 на 12 января 2023 г.
 по МКОУ Больнично-поликлинической СОШ № 5

Итого: 28 98,00 руб.

Наименование блюда	Выход (г)	7-11 лет	Словесность	Калорийность	Жир	Белок	Углеводы	Жиры	Соль
Завтрак									
Салат из овощей нарезанный	80	100	100/155	994	0,12	0,12	1,16	0,01	
Суп картофельный с овощами	300	300	150/170/180	300	3,40	3,10	31,00		
Картофельное пюре	100	230	40/112/116/70	875	0,11	0,33			
Сметана 10%	50	100	150/160/165/50	150	0,99				
Сок	100	100	100/100/100	430		0,56			
Чай зеленый	80	100	50/150/200	156	0,12	0,12			
Молоко	40	50	333/509	112,30	0,10	0,10			
Обед									
Итого: 28 98,00 руб.									
Каша рисовая с мясом	100	120	173/168	16,10	0,11	1,07	1,03		
Картофель вареный	200	200	394/594	116,20	0,60	0,70	10,55		
Молоко сквашенное	85	100	513/130	91,00	0,12	0,12			
Хлеб	40	40	141/71						

Итого: 28 98,00 / 14,20
 Подпись: _____
 Е.Н.Дубравина