

Утверждено:
Директор МКОУ Больничинской СОШ № 5
И.М. Давыдов

МЭНЮ
на 11 января 2023 г.
по МКОУ Больничинской СОШ № 5

И.М. Давыдов

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салат из свеклы	80	100	1000,75	5,71	14,82	59,58	
Суп с рыбными консервами	100	500	1865,18	6,48	11,72	11,46	
Макарон с мясной	100	100	2301,25	6,97	11,50	50,10	
Резан. красная	35	50	1027,12	11,64	1,04	1,59	
Б. молочная	80	80	1000,00	10,10	1,79	12,98	
Молочная с сахаром	200	100	5301,30	10,60	1,53	17,88	
Клуб. молочный	75	100	1517,78	12,10	1,50	1,76	
Чай фруктовый	40	60	5391,09	10,60	1,71	12,12	
Сок	100	110	1100,10				
Обед			9024,9572				
Суп с рыбными консервами	150	100	1015,33	1,17	2,07	2,00	
Чай с сахаром	100	100	1100,10	1,10	1,19	1,19	
Клуб. молочный	75	100	1517,78	1,10	1,51	1,10	
Булочки с повидлом	50	40	1016,60				
Итого:			3600	187,05			
Подпись:			И.М. Давыдов				

