

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев



МЕНЮ  
 на 10 марта 2023г.  
 по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
<b>Завтрак</b>							
Соломенный бутерброд	80	100	112/1610				
Суп картофельный с говяжьими котлетами	350	300	21,72/21,94/23,16	5,10	5,55	15,11	
Рис с курицей и овощами	200	180	9,70/10,05/10,20	1,23	1,16	4,33	
Салат из овощей	35	50	1,02/1,02	0,1	0,24	0,84	
Чай зеленый	20	30	0,37/0,37/0,37	0,07	0,11	0,11	
Чай с сахаром	200	200	5,10/5,10	0,82	0,60	15,18	
Чай зеленый	75	100	1,12/1,12	0,22	0,35	0,35	
Чай травяной	40	60	0,59/0,59	0,10	0,10	0,24	
Пюре картофельное	55	35	1,10/1,10				
<b>Обед</b>							
Чай зеленый с сахаром	200	200	5,10/5,10	0,82	0,60	15,18	
Чай с сахаром	200	200	5,10/5,10	0,82	0,60	15,18	
Чай зеленый	75	100	1,12/1,12	0,22	0,35	0,35	
Чай травяной	40	60	0,59/0,59	0,10	0,10	0,24	
Пюре картофельное	55	35	1,10/1,10				
			<b>92,57/94,38</b>				

Итого: 53,70 / 10,75  
 Попар: *С.П.* Е.Н. Дубравина

