



Утверждено:
 Директор МКОУ Большевичкинской СОШ № 5
 на 10 января 2023 г.
 по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

МЕНЮ
 П.А. Лазарев

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Салатный суп	80	100	110/115				
Мясные котлеты с овощами	250	300	19,85/23,80/25,79	2,95	4,80	6,81	
Блюдо из картофеля	250	300	14,50/14,97/15,00	18,00	11,85	38,78	
Макароны с сыром	200	200	5,40/8,80/10,78	5,10	6,70	16,10	
Хлеб мясной	75	100	5,63/5,76/6,29	0,00	4,56	4,71	19,32
Молоко	40	60	5,37/5,09/4,50	5,10	1,91	45,10	
Сырники	55	55	4,10/4,50				
Обед							
20,22/19,79							
Мясные котлеты с макаронами	200	250	40,19/41,59/41,19	6,24	10,10	15,39	
Чай с сахаром	200	200	4,30/3,30	51,15	-	14,19	
Хлеб мясной	75	100	5,63/5,76/6,29	0,00	4,56	4,71	19,32
Лимон	40	50	3,46/5,70				

Итого: 86,03/141,91
 Подпись: Е.Н.Дубрава