Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 9 марта 2023 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Суп гороховый с тушенкой	250	300	19-31/10-93	157,60	4,99	10,59	19,47
Макароны с маслом	200	230	7-70/8-28	271,17	6,97	6,41	40,2
Соус красный	35	50	1-02/1-12	26,01	4,24	0,78	1,39
Вошинки мр	10	40	15-84/23-54	115,20	2,79	3,71	4,98
Чай с сахаром	200	200	2-50/2-30	52,18	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	25	100	5-03/9-58	228,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	143,20	5,10	2,98	25,30
Вафли	40	50	6-60/10-75				
Обед			82-54/88-84				
Каша пшенная с маслом	200	230	14-29/16-66	277,89	6,84	10,40	25,79
Сок	200	200	14-40/14-40	150,00	0,70	–	36,40
Хлеб пшеничный	75	100	5-63/7-56	128,00	4,56	0,48	29,52
Банан	110	180	19-14/30-88				

Итого: 45-91/57-92
Повар: Е.Н.Дубравина