



Утверждено:
 Директор МКОУ Большевиковской СОШ № 5
 _____ Е.Н. Дубрава

М Е Н Ю
 на 12 января 2023 г.
 по МКОУ Большевиковской СОШ № 5

Полномочные бланки

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	120	120	12	12	120
Суп картофельный с овощами	100	120	120	120	12	12	120
Мясо отварное	80	100	120	120	12	12	120
Сыр твердый	80	100	120	120	12	12	120
Сок	80	100	120	120	12	12	120
Хлеб пшеничный	80	100	120	120	12	12	120
Молоко	80	100	120	120	12	12	120
Обед							
Мясо отварное с овощами	120	150	180	180	18	18	180
Картофель отварной	100	120	120	120	12	12	120
Хлеб пшеничный	80	100	120	120	12	12	120
Молоко	80	100	120	120	12	12	120
Итого: 26 80 / 10 20							
Получено: _____ Е.Н. Дубрава							