



Учреждение:
Директор МКОУ Большевистской СОШ № 5
Д.И. Лазарев

М Е Н Ю
на 6 апреля 2023 г.
по МКОУ Большевистской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность		Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше		ккал	г			
Завтрак								
Суп картофельный с мясом	100	100	11,10/12,10	270	100	1,50	2,40	31,00
Зерошка с маслом	100	100	4,45/4,92	155	50	0,22	0,40	15,50
Соус сметанный	50	50	2,02/1,12	76,16	24	0,54	0,54	4,10
Овощная запеканка	50	100	11,00/5,58	301,00	100	1,00	1,92	15,20
Чай со сливками	100	100	3,40/5,30	109,20	35,00	0,10	0,10	10,10
Хлеб пшеничный	25	50	5,51/1,12	190,00	4,10	0,04	0,04	10,30
Чай зеленый	50	50	3,25/1,07	113,10	5,10	0,01	0,01	11,00
Болтушка	100	100	2,02/2,10	76,16	24			
Обед								
Чай с сахаром	100	100	4,22/4,09	143,30	11,10	0,10	0,10	11,10
Чай с сахаром	100	100	3,40/1,10	113,10	5,10			10,10
Хлеб пшеничный	25	50	5,51/1,12	190,00	4,10	0,04	0,04	10,30
Компот из фруктов	50	50	5,51/0,67	190,00	4,10	0,04	0,04	10,30
Итого:			57,88/39,38					
Подпись:			59,00 / 50,50					
Подпись:			Д.И. Лазарев					