

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ Большеленинцевской СОШ № 5 \_\_\_\_\_  
 П.И.Лазарев

на 16 марта 2023 г.

МЕНЮ  
 по МКОУ Большеленинцевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из вареной св.	80	100	85,00	122	2,1	4,4	59,9
Борщ с тушенными овощами	350	350	140,00	213,69	4,44	8,29	43,0
Вареное куриное	300	350	300,00	57,59	12,00	16,25	33,18
Чай с сахаром	200	200	350,00	33,15	-	-	0,0
Рисовый молочный пудинг	95	100	54,00	12,33	0,60	4,6	2,28
Желе фруктовое	40	50	49,00	12,15	0,00	2,35	1,50
Варени	110	120	5,00	0,34	-	-	-
<b>Обед</b>							
Итого: 357,00 руб.							
Щи с капустой и сметаной	100	120	16,00	1,82	0,41	1,57	3,3
Салат	100	100	15,00	17,00	0,40	-	3,40
Желе малиновое	95	100	58,00	12,15	0,00	2,35	1,52
Пюре	40	40	7,16	1,6	-	-	-
Итого: 34,16 руб.							
Итого: 391,16 руб.							

Итого: 391,16 / 18,11  
 Подпись: \_\_\_\_\_ Е.Н.Дубрава

