

Утверждено:
 Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5
 П.И. Лисурев

МЕНО
 на 4 апреля 2023 г.
 по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салаты с огурцами	80	100					
Чай с сахаром	300	300	28,28	28,28	8,95	8,20	6,32
Булочки с повидлом	230	230	44,67	44,67	10,30	10,5	28,46
Компот из сухофруктов	200	200	39,19	39,19	10,53	-	27,67
Хлеб пшеничный	95	100	56,14	56,14	12,0	12,6	38,32
Чай с сахаром	40	40	39,15	39,15	10,5	10,5	25,10
Всего	40	50	7,69	7,69	2,1		
Обед							
65-90 руб.							
Суп мясной с вермишелью	350	350	45,94	45,94	11,14	11,14	52,60
Вино отварное	40	40	3,10	3,10	0,80	0,80	1,50
Чай с сахаром	100	100	3,30	3,30	0,90	-	1,19
Хлеб пшеничный	95	100	56,14	56,14	12,0	12,6	38,32
Всего	40	40	7,94	7,94	2,2		
Итого: 73-84 / 75-89							
Повар: Е.Н. Дубошанин							

