



Утверждаю:
 Директор МКОУ Большевичкинской СОШ № 5
 Е.Н. Дубравина



МЕНЮ
 на 3 мая 2023 г.
 по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Шара кабаджовая	80	100	12,20	16,50			
Суп с рыбными консервами	250	300	32,10	45,50	15,60	4,99	10,39
Пюре с мясом	200	250	15,20	18,25	3,84	6,01	8,88
Салат крапивый	35	50	1,02	1,12	1,61	0,44	0,84
Томатная икра	80	80	33,37	33,37	1,95	2,0	4,79
Каша из сушеных фруктов	200	200	3,30	5,30	10,30	0,53	-
Хлеб мясной	25	100	5,63	12,58	12,90	4,56	4,18
Хлеб ржаной	40	60	3,39	5,09	14,30	5,10	1,98
Вафли	40	50	9,19	14,45			
Обед							
Итого: 105,92 / 145,66							
Каша манная с маслом	200	250	41,30	44,8	22,29	6,74	10,90
Чай с сахаром	200	200	7,30	12,30	0,73	-	1,19
Хлеб мясной	25	100	5,63	12,58	12,90	4,56	4,18
Конфеты шоколадные	40	50	14,00	14,45			

Итого: 144,90 / 161,54
 Повар: Е.Н. Дубравина