

Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-санитарной СОШ № 5
 Т. В. Дзидарес



МЕНЮ

на 3 апреля 2023 г.
 по МКОУ Больнично-санитарной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Суп картофельный с бебевши	250	300	31,42/41,87	129,5	5,43	6,25	16,13
Хлеб с маслом	200	250	18,40/19,27	33,00	8,00	3,88	13,20
Салат витаминный	55	50	1,02/1,12	18,51	0,11	0,24	2,59
Творожный сыр	80	80	3,40/3,90	13,00	9,60	1,50	10,50
Чай с сахаром	200	200	1,10/1,10	58,00	-	-	14,19
Пюре картофельное	25	100	5,68/14,58	10,00	1,16	0,48	3,72
Чай фруктовый	40	60	0,39/0,59	12,10	5,10	1,28	3,50
Мороженое шоколадное	40	50	10,84/1,05	-	-	-	-
Обед			87,90/96,75				
Щи картофельные с капустой	200	250	4,76/4,95	22,87	6,24	10,40	5,28
Рис	200	200	18,40/19,27	33,00	8,00	3,88	13,20
Чай витаминный	95	100	5,68/6,18	10,00	1,16	0,48	3,72
Молоко-фрукты	35	35	1,10/1,10	-	-	-	-

Итого: 38,34 / 50,84
 Подпись: С. В. Дзидарес Е. Н. Дубравина

