



Утверждено:
 Директор МКОУ Большеустьицкой СОШ № 5
 П.И. Давыдов



МЕНЮ
 на 3 марта 2023 г.
 по МКОУ Большеустьицкой СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Суп гороховый с индейкой	100	100	105,00	105,00	4,99	10,59	40,14
Вареники с мясом	100	100	216,00	216,00	6,87	14,00	15,00
Сыр жареный	50	50	152,00	152,00	0,04	0,34	4,38
Блины с мясом	50	50	100,00	100,00	2,27	4,24	10,49
Запеканка с творогом	100	100	380,00	380,00	5,60	8,40	16,10
Чай зеленый	25	100	5,00	5,00	0,16	0,17	1,52
Хлеб ржаной	40	50	98,00	142,00	1,00	1,98	15,50
Бульон с хлебом	10	20	11,00	22,00	0,32	0,56	0,40
Обед							
Итого: 312 180,00							
Суп мясной с картофелем	100	100	150,00	150,00	6,94	4,11	50,00
Вино отварное	40	40	110,00	110,00	1,32	1,66	0,50
Чай с сахаром	200	200	200,00	200,00	-	-	0,18
Рис с овощами	45	100	585,00	585,00	11,6	14,12	29,52
Макаронные изделия	50	40	180,00	180,00	-	-	-
Итого: 585 000,00							

Итого: 585 000,00 / 64,12
 Подпись: Е.Н. Давыдов