

Утверждено:
 Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5
 Е.Н. Дубрава

МЕНЮ
 на 2 марта 2023 г.
 по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда

Выход (г)	Стоимость		Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
	7-11 лет	старше				
Завтрак						
80	100	100	100	5,00	5,00	12,40
80	100	100	100	4,40	4,40	11,00
100	200	200	200	5,75	5,75	13,58
30	40	40	40	1,24	1,24	2,59
80	100	100	100	4,34	4,34	11,12
80	200	200	200	4,50	4,50	11,27
85	100	100	100	4,75	4,75	11,92
40	60	60	60	1,80	1,80	4,70
40	50	50	50	1,45	1,45	3,70
Обед						
5177/1039/1037						
100	200	200	200	11,12	11,12	27,84
100	200	200	200	11,12	11,12	27,84
85	100	100	100	4,75	4,75	11,92
40	50	50	50	1,45	1,45	3,70
5177/1039/1037						

Итого: 5177 / 1039 / 1037
 Попар: Е.Н. Дубрава

