



Утверждено
Директор МКОУ «Большелужской СОШ № 5» _____ П.И. Лизарова

МЕТНО
на 31 января 2025 г.

по МКОУ «Большелужской СОШ № 5»

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Широк. кабачковая	80	100	152/168				
Сыр картофельный с маслом	80	100	207/200/200	300	340	2100	
Зернов. + медов.	800	100	1750	16133	524	640	4800
Сыр украинский	35	50	155/140	1267	214	254	235
Молочные кр.	100	100	3600/3600	1000	944	118	560
Чай с сахаром	200	100	510/510	513	-	-	1419
Хлеб пшеничный	75	100	561/757	12300	415	572	2932
Вод. утренняя	40	60	339/610	1470	570	193	1530
Молоко сладкое	40	50	206/1874				
Обед							
Хлеб пшеничный	100	130	1820/1733	567	667	360	3600
Чай с сахаром	300	300	510/510	513	-	-	1419
Хлеб пшеничный	75	100	561/757	12300	415	572	2932
Вод. утренняя	40	50	339/610	1470	570	193	1530
Итого: 30-14 / 43-50							
Подпись: _____ Е.Н. Дубравина							