

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
 П.И. Дуровина



МЕНЮ  
 на 20 октября 2024 г.  
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат с курицей	30	100	1488/1800	220	10,00	5,04	1,10
Суп картофельный с кабачком	150	300	3507/4208	2935	5,13	5,21	16,15
Вкусный картофельный	50	150	1900/2850	150	6,15	14,35	54,25
Рис	300	300	1400/1400	50,00	1,00	-	38,10
Рис молочный	85	100	568/638	12940	3,56	0,78	18,52
Чай сладкий	40	80	339/678	14,30	0,70	1,38	15,10
Фрукты	40	80	640/1280	-	-	-	-
<b>Обед</b>							
40-05/12/24							
Желе, манна с яблоком	100	150	2005/2005	170	0,34	14,51	51,98
Чай сладкий	200	400	440/140	58,15	-	-	11,12
Рис молочный	75	100	568/678	12900	4,56	0,78	18,52
Вагари	40	80	346/692	-	-	-	-

Итого: 3909 / 4410  
 Подп.: *Дуров* П.И. Дуровина

