



Утверждено  
 Директор МКОУ БС «Дубровинской СОШ № 5»  
 П.Н. Лазарев



МЕНЮ  
 на 30 сентября 2024 г.  
 по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 и старше					
<b>Завтрак</b>							
Борщ с тушенкой и сметаной	350	300	28,35/24-27,79,77	235	7,20	5,18	
Макароны с мясом	300	250	18,30/18,91,27,17	6,97	6,11	50,2	
Соус красный	35	50	2,10/1,12	16,61	0,24	0,61	1,39
Биточки с фаршем	100	100	55,20/35,30	135,20,79	3,81	4,74	
Чай с сахаром	200	200	5,20/5,20	58,15	-	-	19,19
Хлеб пшеничный	75	100	5,68/7,58	129,00	7,56	0,98	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	140,30	5,10	1,98	25,30
Джем	40	50	2,40/10,50				
<b>Обед</b>							
Каша манная с мясом	300	250	20,44/20,50	261,25	6,71	12,15	39,38
Чай с сахаром	200	200	5,20/5,20	58,15	-	-	19,19
Хлеб пшеничный	75	100	5,68/7,58	129,00	7,56	0,98	29,52
Конфеты шоколадные	40	50	16,28/11,25				

Итого:  
 Повар: Сухот - Е.Н. Дубровина