



Утверждаю:
Директор МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5
П.И. Давыдов

МЕНЮ
на 29 октября 2024 г.
№ 160 МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Салат из петрушки и свеклы	80	100	15,00	15,00	0,50	0,50	0,82
Суп картофельный с морковью	300	300	35,50	673	16,00	4,99	105,9
Макаронные изделия с мясным соусом	300	250	28,00	600	17,50	6,11	89,0
Чай с сахаром	35	50	10,10	19,51	0,24	0,81	1,39
Клинья хлеба	100	100	15,40	350	3,74	12,19	15,60
Вареники с капустой	200	200	45,00	1000	20,00	—	34,60
Чай с сахаром	75	100	15,60	353	4,19	0,75	1,52
Творог с сахаром	40	60	15,15	39	1,05	1,0	1,50
Вареники	40	60	15,15	39	1,05	1,0	1,50
Обед			108,50	2074			
Суп картофельный с морковью	300	300	35,50	673	16,00	4,99	105,9
Чай с сахаром	100	100	15,40	350	3,74	12,19	15,60
Вареники с капустой	200	200	45,00	1000	20,00	—	34,60
Макаронные изделия с мясным соусом	40	60	15,15	39	1,05	1,0	1,50
Вареники	40	60	15,15	39	1,05	1,0	1,50
Итого:			374,65	7614			
Покупка:			374,65	7614			

Подпись: *Е.И. Давыдов*