



Утверждено:
 Директор МКОУ Большевичкинской СОШ № 5
 И.И. Дубрава



МЕНЮ

на 29 января 2025 г.

по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Салатный супчик	80	100	112/114				
Чай с тушеной капустой	150	300	56/40/11/39/9/48	4,95	4,80	0,87	
Блюдо из капусты	150	180	49/50/15/10/33/00	13,00	11,85	1,88	
Чай с сахаром	100	100	41/0/0/10/10	1,00	-	1,19	
Каша манная	75	100	9/18/15/8/18/10	1,16	0,12	0,12	
Чай фруктовый	40	60	5/9/15/0/8	1,20	0,10	1,98	
Витамин	150	140	30/24/13/21				
Обед							
Итого: 185/31/118/61							
Суп мясной с вермишелью	150	300	42/28/19/35/11	6,91	6,11	50,2	
Витамин	40	40	13/20/4/10	1,52	4,66	9,50	
Чай с сахаром	100	100	41/0/0/10/10	1,00	-	1,19	
Витамин	35	35	18/0/10/0				
Каша манная	75	100	9/18/15/8/18/10	1,16	0,12	0,12	
Итого: 59/14/61/48							

Итого: 59/14/61/48
 Подпись: И.И. Дубрава