



Директор МБ ЮВ «Большелужское» филиал СОШ № 5  
 Утверждено:  
 \_\_\_\_\_  
 Е.Н. Дубрава

**МЕНЮ**  
 на 28 октября 2024 г.  
 по МКОУ «Большелужское» филиал СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Чай с медом и сахаром	300	300	10,35/10,35	2,95	—	—	8,40/8,40
Пюре из картофеля	300	300	10,50/10,50	6,33	0,11	0,22	—
Салат из овощей	50	50	4,10/4,10	18,81	1,24	0,84	4,59
Сырники со сметаной	100	100	10,90/10,90	11,00	3,60	1,50	—
Чай с сахаром	200	200	4,40/4,40	5,13	—	—	1,19
Пюре из картофеля	95	95	4,88/4,88	1,90	0,16	0,16	—
Чай с сахаром	40	40	2,22/2,22	2,70	0,10	0,10	—
Пюре из картофеля	40	40	2,70/2,70	—	—	—	—
<b>Обед</b>							
Каша из пшеницы с маслом	200	200	11,50/11,50	1,9	0,20	0,15	—
Каша из пшеницы с маслом	100	100	5,75/5,75	0,95	0,10	0,075	—
Чай с сахаром	75	75	4,18/4,18	1,80	0,15	0,15	—
Пюре из картофеля	10	10	1,10/1,10	0,20	0,05	0,05	—
Пюре из картофеля	10	10	1,10/1,10	0,20	0,05	0,05	—
Итого: 28,10/28,10							
Подпись: _____ Е.Н. Дубрава							