Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 27 сентября 2023 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Суп с рыбными консервами	250	300	19.25/20.10	133,30	6,88	6,82	11,46
Гречка с маслом	200	230	13.20/13.75	374,00	6,08	8,88	48,20
Соус красный	35	50	1.02/1.12	18,61	0,14	0,84	2,33
Теофилин пр.	100	100	35.20/35.20	183,00	9,60	11,50	18,30
Чай с сахаром	200	200	4.10/4.10	107,60	0,53	—	27,87
Хлеб пшеничный	75	100	5.68/7.58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3.93/5.09	141,70	5,10	1,98	25,50
Яблоко	100	120	14.30/15.60				
Обед			96.64/102.54				
Суп молочный с вермишелью	250	300	18.83/21.54	271,17	6,97	6,11	50,20
Чай с сахаром	200	200	3.10/3.10	58,13	—	—	19,19
Хлеб пшеничный	75	100	5.68/7.58	129,00	4,56	0,48	29,52
Пирожное	30	30	12.00/12.00				

Итого: 29.61/44.22
Повар: Е.Н.Дубравина