

Утверждено:
 Директор МКОУ Большедлиновской СОШ № 5
 Е.И. Дубрава



МЕНЮ

на 28 февраля 2025 г.
 по МКОУ Большедлиновской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Сыр карottage с овощами	350	300	16,40/10,20/100	300	3,40	3,40	1,60
Зеро-белок с маслом	300	300	5,10/5,10/26,23	2,87	6,90	1,80	
Соус крабовый	85	80	45/14,20	18,61	0,24	0,14	2,59
Мясные котлеты	100	100	40,50/40,50/19,50	9,60	0,50	0,50	
Чай с сахаром	300	300	5,10/5,10/22,43	-	-	1,19	
Рыб консервированный	95	100	5,56/14,42	0,90	4,56	0,18	0,50
Рыб жареный	40	60	4,02/8,05/14,10	6,10	0,98	0,50	
Чурочки	45	45	1,60/0,60				
Обед							
Итого: 19,67/10,75							
Макароны с мясом	350	350	18,57/18,57/30,670	4,11	4,11	4,11	
Чай с сахаром	300	300	5,10/5,10/22,43	-	-	1,19	
Рыб консервированный	95	100	5,56/14,42/0,90	4,56	0,18	0,50	
Суп овощной	30	30	1,00/0,60				

Итого: 51,01/15,92
 Подпись: Е.И. Дубрава

