



Утверждено:  
 Директор МКОУ Бородинского сельского СОШ № 5  
 П.И.Лазарева

**МЕНЮ**  
 на 28 февраля 2023 г.  
 по МКОУ Бородинского сельского СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Средняя стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из свежих овощей	80	100	1,25	108,4	0,12	1,86	1,06
Суп с рыбными консервами	210	300	1,35	40,10	5,63	0,21	1,16
Макаронные изделия	100	250	0,40	7,25	0,97	0,14	0,24
Творог 10%	80	100	0,09	9,10	0,05	0,03	0,04
Чай зеленый сладкий	500	200	1,40	15,40	1,60	0,40	0,34
Сдоба сладкая	25	100	5,65	15,55	0,76	0,11	0,75
Рисовый отвар	10	60	1,39	4,08	0,10	0,10	0,10
Сладкое	40	50	7,04	19,57			
<b>Обед</b>							
08-11 / 12-20							
Щи с картофелем и капустой	100	200	0,22	0,42	0,05	0,01	0,10
Чай с сахаром	100	100	0,30	0,30	0,03	-	0,10
Десерт сладкий	75	100	3,04	17,74	0,50	0,11	0,72
Компот из фруктов	40	30	0,15	0,22	0,00	0,00	0,02

Итого: 5104 / 8373  
 Покуп: 2,46 / Е.Н.Дубинина