



Утверждено  
 Директор МКОУ Боловневичской СОШ № 5  
 П.И. Давиденко

МЕНЮ  
 на 27 ноября 2024 г.  
 по МКОУ Боловневичской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	12-17 лет					
<b>Завтрак</b>							
Суп гороховый с тушенкой	250	300	22,35/27,33	156,00	4,89	10,39	29,41
Наршаркельное пюре	200	250	13,62/16,28	26,30	5,73	5,11	23,55
Булочка сф	30	100	10,35/17,10	21,33	6,03	4,29	14,04
Сок	200	200	15,60/26,60	110,00	0,00	0,00	56,70
Хлеб мякинный	75	100	5,25/7,00	112,00	4,51	0,00	29,52
Хлеб ржаной	40	60	2,28/3,42	49,20	5,21	1,91	35,50
Фарш	40	50	9,16/14,05				
<b>Обед</b>							
87,31/139,11							
Суп мясной с картофелем	250	300	45,10/53,30	221,19	6,99	6,11	58,20
Чай с сахаром	200	200	4,10/4,10	53,73	-	-	4,19
Хлеб мякинный	75	100	5,25/7,00	112,00	4,51	0,00	29,52
Бульон с курицей	10	20	7,35/14,70	63,10	5,32	4,66	6,50

Итого: 83,21 / 145,64  
 Повар: Дуб. Е.Н. Дубравина