

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевильской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

МЕНЮ

на 27 февраля 2015 г.

по МКОУ Большевильской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из кукурузы	100	100	10,33	59,30	1,88	6,18	8,03
Разогретые с тушенкой	150	300	15,36	71,150	1,57	5,17	11,56
Творожный нормальный	150	210	11,10	69,15	1,10	0,55	5,79
Чай с сахаром	200	200	5,00	10,00	-	-	14,00
Рис с мясом	95	100	15,00	11,00	1,56	0,48	29,52
Яичница с маслом	40	60	4,00	16,00	3,00	1,98	15,50
Веник с сурими	30	30	1,00	11,00	-	-	-
<b>Обед</b>							
109 82/100-92							
Каша гречневая с маслом	200	200	8,20	18,57	0,61	0,67	36,00
Чай с сахаром	200	200	5,00	10,00	-	-	14,00
Рис с мясом	95	100	15,00	11,00	1,56	0,48	29,52
Салат	40	50	2,00	10,00	-	-	14,00

Итого 460,146,22  
 Подпись Е.Н. Дубрашина

