

Утверждено
 Директор МКОУ Большеиницкой СОШ № 5
 П.Н. Дубровин

МЕНЮ
 на 26 ноября 2024 г.
 по МКОУ Большеиницкой СОШ № 5

Наименование блюда	Выход	Единица	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Борщ с тушеной говядиной	210	г	300 28 31 84 19 39 17 2 31 2 30 6 17				
Хлеб из пшеницы	210	г	220 41 1089 21 367 60 23 60 21 25 39 17				
Чай из сухих плодов	100	г	180 20 11 10 119 21 5 50 6 20 12 13				
Хлеб пшеничный	75	г	110 5 61 17 14 19 60 2 50 4 25 29 12				
Хлеб ржаной	40	г	60 3 39 8 29 19 20 5 10 4 99 25 10				
Йогурт	95	г	5 00 85 00				
Обед							
15-12 127-36							
Чаша мясная с овощами	200	г	220 21 35 61 25 224 39 6 24 10 10 26 79				
Чай с сахаром	200	г	200 40 14 10 58 13 - - 12 19				
Хлеб пшеничный	75	г	100 5 61 17 14 19 60 2 50 4 25 29 12				
Арника	40	г	8 0 2 40 14 30				

Итого: 1913 / 60 23
 Повар: Дубровин Е.Н. Дубровин

