



МЕНЮ
на 26 сентября 2024 г.
по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Рассолница с тушенными овощами	200	300	15,50/23,25	179,0	2,35	6,33	24,56
Мушкетерский картофельный жюльен	150	230	11,40/18,30	202,6	0,35	0,35	39,23
Чай с сахаром	200	300	5,20/7,80	53,13	-	-	14,19
Мед лимонный	75	100	5,62/7,58	114,00	0,56	0,48	29,52
Мед розовый	40	60	3,39/5,09	70,20	0,40	0,40	25,30
Конфеты шоколадные	40	50	11,23/12,25				
Селедь с луком	30	100	15,25/17,50	79,30	0,40	0,04	2,40
Обед							
			97,50/140,92				
Каша гречневая с маслом	200	230	17,57/18,20	16,10	0,18	1,55	25,97
Чай с сахаром	200	300	5,20/7,80	53,13	-	-	14,19
Мед лимонный	75	100	5,62/7,58	114,00	0,56	0,48	29,52
Арбуз	40	30	6,40/4,80				

Итого: 37,63 / 48,38
 Повар: Е.Н. Дубравина

