Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
Н.И.Лазарев

МЕНЮ
на 26 сентября 2023 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Салат из свежей капусты	80	100	2.84/3.10	49,41	4,52	2,86	5,01
Рассольник с тушенкой и маслом	250	300	21.35/21.84	149,0	2,35	6,55	24,56
Макароны с тушенкой	230	250	24.50/24.96	231,17	6,97	6,11	50,2
Йогурт питьевой	200	200	25.40/25.40				
Хлеб пшеничный	75	100	5.68/7.58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3.39/4.09	142,80	5,10	1,98	25,50
Обед			83.12/87.97				
Каша манная с маслом	200	230	21.88/22.06	231,75	6,41	14,55	33,37
Какао на сгущеном молоке	200	200	3.80/3.80	189,77	5,60	6,40	16,13
Хлеб пшеничный	75	100	5.68/7.58	129,00	4,56	0,48	29,52
Печенье	40	50	7.86/9.80				

Итого: 43-12 / 58-75
Повар: Дубр. Е.Н.Дубравина