

Утверждено:
 Директор МКОУ Большевещинской СОШ № 5
 П.И. Лисарев



МЕНЮ
 на 16 февраля 2025 г.
 по МКОУ Большевещинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Зантрак							
Салат из вареной курицы	30	100	420/450	6026	142	39	524
Суп гороховый с фасолью	350	300	2135/2020	10500	499	1059	1394
Булочка с маком	270	320	397/4017	33200	2300	1145	3579
Каша на сухих макаронах	300	300	570/570	4794	360	140	163
Рис с мясом	75	100	750/1142	10500	455	178	173
Рис с овощами	40	50	405/512	14920	510	193	2130
Кондитерское изделие	40	50	1078/1000				
Обед							
Суп мясной с вермишелью	350	300	410/1730	11117	497	114	1012
Чай с сахаром	300	300	570/600	3213	-	-	100
Рис с мясом	75	100	152/1142	18000	756	178	173
Борщи	40	50	1830/1815				
Итого: 3956 / 17807							
Получено: Е.И. Дубрашина							

