



Директор МКОУ Большеинчикинской СОШ № 5
 на 28 сентября 2023 г.
 по МКОУ Большеинчикинской СОШ № 5

Свержало: Ц.Р.Е. Даврен

МЕНЮ

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	11,80	57,00	1,40	1,10	3,30
Борщ с тушенными картофелем	250	300	41,51	98,63	2,22	1,33	3,83
Творожная запеканка	150	280	11,10	18,97	13,00	1,25	38,48
Чай с сахаром	200	200	3,00	5,00	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5,64	17,53	1,93,00	0,56	0,78
Кефир	40	60	0,50	1,50	0,10	0,06	1,10
Мороженое	40	50	1,00	16,11	-	-	-
Обед							
93,32 / 106,23							
Каша пшеничная с маслом	200	250	16,05	16,60	0,84	6,74	10,10
Компот из сухофруктов	200	200	4,10	11,12	0,53	-	11,77
Хлеб пшеничный	85	100	5,63	17,53	1,93,00	0,56	0,78
Бульон с овощами	10	20	0,10	1,40	0,10	0,32	4,66

Итого: 32,53 / 110,48
 Подписи: Даврен Е.Н. Дубрашина